

38 - TRYGGE OG FARLIGE PÅSTANDER

Bader sammen med
minst én venn.

Tar av sko og går rolig
på våt brygge.

Sjekker dybden
før man hopper.

Går sakte ut i kaldt
vann for å venne seg til
temperaturen.

Stopper badingen
hvis man blir kald eller
begynner å skjelve.

Har på redningsvest i båt,
kano eller sup.

Sjekker at vesten sitter
riktig før avgang.

Henter en voksen hvis
noen trenger hjelp.

Bruker kasteline, tau eller
en pinne for å hjelpe
noen i nød uten å gå uti.

Bader på steder som er
merket med
"Trygt å bade".

Holder seg unna vannet
hvis det er sterk strøm
eller store bølger.

Sjekker værmelding
før båttur.

Holder seg i nærheten av
land eller badebøyer.

Kjenner sine egne
svømmeferdigheter og
presser ikke grenser.

Tar pauser når man
blir sliten.

Lytter til badevakt
eller voksne.

Bader alene uten at noen
vet hvor man er.

Hopper uti på et sted
man ikke kjenner
dybden.

Stuper fra brygge hvor
det kan være steiner
under.

Bader om natten når
sikten er dårlig.

Svømmer ut til bøyer
langt fra land uten
vurdering av egen
utholdenhet.

Hopper uti for å redde
noen uten å tenke på
egen sikkerhet.

Prøver å løfte noen opp
av vannet alene.

Tar tak i en person som får panikk uten å bruke gjenstand eller avstand.

Svømmer etter en
gjenstand som har blåst
ut på sjøen.

Bader når det er torden
eller fare for lyn.

Går ut i vann med sterk
strøm eller understrøm.

Bader på steder med
mye tang eller ujevnt
underlag uten å sjekke
først.

Bader i nærheten av
båter i fart.

Klatrer på glatte steiner
ved vannkanten.

Kjøring med båt uten redningsvest.

Står oppreist i småbåt
eller kano.

Henger på utsiden
av båt i fart.

Svømmer eller leker bak
en båt med motor på.

Dytter andre i vannet
uten forvarsel.

Leker "holde
under vann".

Overser fareskilt.

Roper "hjelp" som spøk.