



«FARLIG - TRYGT» (PÅSTANDER)

Legg ut lapper eller bilder på bakken/gulvet:

- noen med trygge situasjoner (redningsvest, badevenn, brygge med badestige)
- noen med farlige situasjoner (glatt stein, stuping på ukjent sted, bade alene)

Marker et område som trygt og et som utrygt

INSTRUKSJON:

Barna skal uten å snakke samarbeide om å sortere lappene i to "øyer": **TRYGT** og **FARLIG**.

Poenget: De må bruke kroppsspråk og samarbeid for å kommunisere. Etterpå snakker dere kort sammen om hvorfor de valgte som de gjorde.

Under her er påstandene, men de kommer også i en egen PDF-fil for printing og laminering

TRYGGE SITUASJONER

- Bader sammen med minst én venn.
- Tar av sko og går rolig på våt brygge.
- Sjekker dybden før man hopper.
- Går sakte ut i kaldt vann for å venne seg til temperaturen.
- Stopper badingen hvis man blir kald eller begynner å skjelve.
- Har på redningsvest i båt, kano eller sup.
- Sjekker at vesten sitter riktig før avgang.
- Henter en voksen hvis noen trenger hjelp.
- Bruker kasteline, tau eller en pinne for å hjelpe noen i nød uten å gå uti.
- Bader på steder som er merket med "Trygt å bade".
- Holder seg unna vannet hvis det er sterk strøm eller store bølger.
- Sjekker værmelding før båttur.
- Holder seg i nærheten av land eller badebøyer.
- Kjenner sine egne svømmeferdigheter og presser ikke grenser.
- Tar pauser når man blir sliten.
- Lytter til badevakt eller voksne.

UTRYGGE SITUASJONER

- Bader alene uten at noen vet hvor man er.
- Hopper uti på et sted man ikke kjenner dybden.
- Stuper fra brygge hvor det kan være steiner under.
- Bader om natten når sikten er dårlig.
- Svømmer ut til bøyer langt fra land uten vurdering av egen utholdenhet.
- Hopper uti for å redde noen uten å tenke på egen sikkerhet.
- Prøver å løfte noen opp av vannet alene.
- Tar tak i en person som får panikk uten å bruke gjenstand eller avstand.
- Svømmer etter en gjenstand som har blåst ut på sjøen.
- Bader når det er torden eller fare for lyn.
- Går ut i vann med sterk strøm eller understrøm.
- Bader på steder med mye tang eller ujevnt underlag uten å sjekke først.
- Bader i nærheten av båter i fart.
- Klatrer på glatte steiner ved vannkanten.
- Kjøring med båt uten redningsvest.
- Står oppreist i småbåt eller kano.
- Henger på utsiden av båt i fart.
- Svømmer eller leker bak en båt med motor på.
- Dytter andre i vannet uten forvarsel.
- Leker "holde under vann".
- Overser fareskilt.
- Roper "hjelp" som spøk.