

# «KASTELINE- REDDEREN»

Marker en "person i vannet" (en ball, jakke etc). noen meter unna. Velg avstand ut fra elevenes alder og rekkevidden til det som skal kastes. Gi barna en kasteline eller et hoppetau.

Denne aktiviteten kan godt gjøres i sandkasse, slik at sanden illustrerer vannet, og kanten rundt er en slags brygge.

---

## **OPPGAVE:**

Barna skal som gruppe finne ut:

- hvordan de står trygt selv
- hvordan de samarbeider for å kaste eller rekke ut tauet
- hvem som trekker inn "personen"

Fokuset er på trygg fremgangsmåte - ikke på å treffe på første forsøk.